

1 守・破・離

基本を学んだ上で、経験を重ね、自分のスタイルを確立する。

1.1.1 しゅ - は - り【守破離】

剣道や茶道などで、修業における段階を示したもの。

「守」は、師や流派の教え、型、技を忠実に守り、確実に身につける段階。

「破」は、他の師や流派の教えについても考え、良いものを取り入れ、心技を発展させる段階。

「離」は、一つの流派から離れ、独自の新しいものを生み出し確立させる段階。

型を守る

型を破る

型から離れる

